

SERIE A1 FEMMINILE, RADUNO E INIZIO PREPARAZIONE ITAS TRENTINO 2023/24

LE GIOCATRICI PRESENTI

ANGELINA	Giulia	ITA	Schiacciatrice	26/02/1997	192 cm
DEHOOG	Carly	USA	Opposto	14/10/1994	194 cm
GUIDUCCI	Gaia	ITA	Palleggiatrice	09/03/2002	178 cm
MASON	Chiara	ITA	Schiacciatrice	11/07/2000	184 cm
MICHIELETTO	Francesca	ITA	Schiacciatrice	10/09/1997	184 cm
MISTRETTA	Alessandra	ITA	Libero	05/02/2002	165 cm
MORETTO	Gaia	ITA	Centrale	18/09/1994	192 cm
OLIVOTTO	Rossella	ITA	Centrale	21/04/1991	186 cm
PARLANGELI	Francesca	ITA	Libero	23/02/1990	164 cm
SHCHERBAN	Yana	RUS	Schiacciatrice	06/09/1989	185 cm
STOCCO	Martina	ITA	Palleggiatrice	26/01/2000	190 cm
ZAGO	Valentina	ITA	Opposto	21/02/1990	187 cm

Da inizio settembre:

GATES	Madeleine	USA	Centrale	30/10/1998	190 cm
MARCONATO	Giulia	ITA	Centrale	26/04/2003	190 cm

LO STAFF TECNICO E MEDICO

Allenatore: Marco SINIBALDI

Assistant Coach: Milo PICCININI (*da fine settembre*)

Preparatore Atletico: Nadia CENTONI

Scoutman: Leonardo CAMARINI

Fisioterapista: Davide GELMI

Medico Sociale: Ettore DEMATTÈ

Team Manager: Serena AVI

IL PROGRAMMA DELLA PRIMA SETTIMANA

Lunedì 14 agosto:	ore 9.00 – 12.00 lavoro fisico/medico ore 14.30 – 15.00 incontro con la stampa ore 15.00 – 18.30 raduno, colloqui e test fisici
Martedì 15 agosto:	ore 9.00 – 12.00 preparazione atletica e pesi ore 15.00 – 18.30 tecnica
Mercoledì 16 agosto:	ore 9.30 – 11.00 lavoro in piscina (Gardolo) ore 15.00 – 18.30 tecnica
Giovedì 17 agosto:	ore 15.00 – 18.30 tecnica
Venerdì 18 agosto:	ore 9.00 – 12.00 preparazione atletica e pesi ore 15.00 – 18.30 tecnica
Sabato 19 agosto:	ore 9.30 – 11.00 lavoro in piscina (Gardolo)

AMICHEVOLI PRE-CAMPIONATO

(*programma provvisorio, soggetto a possibili integrazioni e/o variazioni*)

9 settembre	da definire	Volley Bergamo 1991-Itas Trentino (Verona - impianto di gioco da definire)
13 settembre	ore 16.00	Itas Trentino-Valsabbina Millenium Brescia (Sanbàpolis di Trento)
16 settembre	da definire	TrasportiPesanti Casalmaggiore-Itas Trentino (Viadana)
20 settembre	ore 16.00	Itas Trentino-Pallavolo Vallecamonica Sebino (Sanbàpolis di Trento)
26 settembre	ore 18.00	Prosecco Doc Imoco Conegliano-Itas Trentino (Belluno)
30 settembre	ore 18.00	Le Cannet V.-Itas Trentino - Semifinale Trofeo Ferramenta Astori (PalaGeorge di Montichiari)
1 ottobre	da definire	Finale 1°-2° o 3°-4° posto Trofeo Ferramenta Astori (PalaGeorge di Montichiari)